

Ormetunge

Ophioglossum vulgatum

Kjennetegn

5–15 cm. En liten bregne med et glatt, bredt blad uten innskjæringer og et smalt blad med sporehus.

Voksested og skjøtselsbehov

Vokser langs kysten på kalkholdig, ugjødslet jord på strandenger, beite- og slåttemark. Også i overgang til kystlynghei med mer lyngdominert vegetasjon.

Går sterkt tilbake når lystilgang blir dårlig, f.eks. ved opphørt drift/skjøtsel. Trives best ved sein slått, samt ved beiting og ingen gjødsling.

Utbredelse i Nord-Norge

Stabilt på Helgelandskysten, men i sterk tilbakegang i Sør-Norge.

Rødlistestatus

Ormetunge er truet og er vurdert som sårbar (VU) på rødlista for arter.

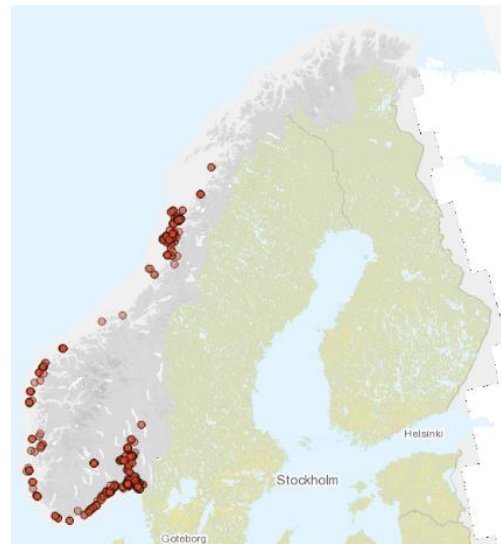
Tradisjonell bruk

I norsk folkemedisin har den blitt brukt som blodstillende middel.

Informasjon hentet fra artsdatabanken og NIBIO.



Foto: Thomas H. Carlsen, NIBIO - Norsk Institutt for Bioøkonomi



Funn registrert i Artskart, Artsdatabanken