

Teist

Cepphus grylle

Kjennetegn

Teisten er en mellomstor alkefugl. I sommerdrakt er den svart med store hvite vingefelt, spisst svart nebb og røde bein. I vinterdrakt har den hvit underside og hvit- og svart-spettet hode og overside. Kjønnene er like.



Foto: T.H. Carlsen, NIBIO

Biologi

Teisten er en kolonihekker, som plasserer vanligvis 2 egg skjult i en steinur eller bergsprekk i begynnelsen av juni. Eggene ruges av begge foreldrene i ca 30 dager. Ungene forlater først reiret i en alder av 40 dager.

Arten foretrekker grunne kystområder med øyer, holmer og skjær kombinert med taregrunner. Teisten lever av småfisk, særlig tangsprell og ulker, men også planktoniske krepsdyr og bløtdyr. Den kan dykke ned til minst 20 meters dyp, men henter oftest næring på grunt vann.

Utbredelse i Norge

Teisten har en tilnærmet sirkumpolar utbredelse. I Norge hekker den langs hele kysten fra Østfold til Øst-Finnmark, samt på Jan Mayen, Bjørnøya og Spitsbergen. Arten overvintrer langs hele norskekysten.



Funn registrert i Artskart, Artsdatabanken

Rødlistestatus

Teisten er truet og står derfor på rødliste for arter. Den er vurdert som sårbar (VU) på grunn av bestandsnedgang på 30-50 % de siste 30 årene.