

Dyrkingsveiledning  
Mai 2026

# Frøavl av strandrør



**NIBIO**  
NORSK INSTITUTT FOR  
BIOØKONOMI

Lars T. Havstad  
NIBIO Landvik

## Dyrkingskalender, frøavl av strandrør

### Gjenleggsåret

Tidspunkt	Tiltak
Vår / forsommer	Siste kvekebekjempelse. Tillaging av falskt (kjemisk brakka) såbed.
Innen 1.juli	Grunngjødsling: 3 kg N/daa, Fullgjødset Såing: Såmengde: 0,3-0,5 kg/daa. Sådybde < 2 cm.
Strandrør 2 blad, ca 3-4 uker etter såing	Bekjemping av tofrøblada ugras: Ariane S, 200-300 ml/daa, Zypar, 50-100 ml/daa, Saracen Delta, 5-10 ml/daa, Mustang Forte, 30-50 ml/daa, Starane XL/Cleave, 80-100 ml/daa og DFF, 10 ml/daa. Dårlig virkning av Ariane S ved temp. <10°C.
Ettersommeren:	Bekjemping av uønska grasarter med punktsprøyting.
August	Hvis gjenlegget er tynt er det aktuelt å gjødse med 3-5 kg N/daa, gjerne kalksalpeter. Ellers ingen høstgjødning. Ingen avpussing om høsten.

### Engåra

Tidspunkt	Tiltak
Før vekststart	Stubb og daugras brennes før vekststart. Alternativt bør plantemassen fjernes, for eksempel med en fôrhøster, eller snittes med en beitepusser/halmsnitter.
Ved vekststart	Vårgjødsling: 8-10 kg N/daa, mest på tørkesvak sandjord og stiv moldfattig leire. Fullgjødset 21-4-10, 22-2-12 eller tilsvarende.
Strandrør 10 cm høy	Ugrassprøyting når graset er 10-15 cm høyt (sprøyt bare hvis det er et klart behov). Tofrøblada ugras: Ariane S, 300-350 ml/daa, Starane XL / Cleave, 120-180 ml/daa, Saracen Delta, 7,5-10 ml/daa og Mustang Forte, 50-100 ml/daa.
Midten av juni	Insektsprøyting. Aktuelle midler er Karate 5CS (15 ml/daa) og Decis (12,5 ml/daa).
Ved blomstring	Siste luking av hundegras, høymole, balderbrå og andre "farlige" arter.
15. - 25. juli	Strandrør modner ujamnt og er sterkt utsatt for dryssing. To gangers høsting anbefales. Første høstetid ved begynnende dryssing. (Periferihastighet slager: maks. 15 m/s, broåpning 20-30 mm foran og 10-14 mm bak.) Stubb høyt! Andre tresketid 4-8 dager senere. (Periferihastighet slager: 20-23 m/s, broåpning 12-16 mm foran og 6-8 mm bak.)
Ved tresking / like etter tresking	Ved høy stubbehøyde (>50 cm) i stående frøeng kan halmen kuttes ved andre gangs tresking. Ved lav stubbehøyde i eng med mye legde bør frøhalmen fjernes.
Månedsskiftet august-september	Høstgjødning, 6-8 kg N/daa i kalksalpeter eller PK-fattig fullgjødset.  Frøenga avpusses ikke om høsten.

Strandrør (*Phalaris arundinacea* L.) er et høgvokst og storbladet strågras, som kan gi store tørrstoffavlinger, både på tørr og våtlendt jord. Arten formerer og sprer seg ved hjelp av frø og krypende jordstengler. Jordstenglene har stor evne til å armere jorda, og sitt største bruksområde har derfor strandrør på myrjord, der den gir bedre bæreevne. Skuddene hos strandrør har evnen til å strekke seg uten at de har blitt indusert til blomstring. Disse sterile skuddene danner ikke frøtopper.

Strandrør er godt egnet til bruk i langvarig eng, men fôrkvaliteten er normalt dårligere enn hos timotei. Med sin store biomasse (plantene kan bli opptil 2 m høye) er strandrør også aktuell som energivekst (biobrensel) og som fibervekt (for eksempel til papirindustri). Interessen for strandrør til fôrdyrking har vært synkende de siste åra.

Årlig omsettes om lag 5 tonn strandrørfrø i Norge. Alt omsatt vare er av den norske sorten Lara (godkjent i 1992). I 2025 var kontraktarealet med 'Lara' 397 daa.

## 1. Blomsterstanden og frøet.

Blomsterstanden er en duskliknende topp med kortstilkete, enblomstra småaks. Frøene er glatte med en glinsende brunfarge. Strandrør hører til de småfrøede grasartene Tusenfrøvekta er 0,8-1,0 g. Frøstørrelsen ligger mellom timotei/engrapp på den ene siden og rødsvingel/ hundegras på den andre sida.

## 2. Jordart og lokalisering av frøavl.

Erfaringene tyder på at strandrør kan dyrkes på både leirjord og lettere jordarter. Strandrør trives imidlertid best på jord med god tilgang på fuktighet, selv om frødyrking på svært fuktig jord kan gi noe redusert frøsetting. Med sitt dyptgående rotsystem tåler den også tørkeperioder når enga er etablert. Skarp sandjord bør imidlertid unngås hvis ikke en har gode vanningsmuligheter.

Frøavl av strandrør kan foregå med godt resultat over hele det aktuelle frøavlsområdet på Sørlandet / Østlandet. Både det forhold at strandrør etableres uten dekkvekst, og at arten ikke har spesielle krav til høy temperatur i blomsterinduksjonsfasen om høsten, gjør at frøavlingene kan bli like store i Hedmark og Oppland som i mer kystnære områder.

## 3. Gjenleggsmåte og såtid.

Frøeng av strandrør bør etableres i reinbestand. Ved etablering sammen med dekkvekst blir frøavlingen året etter sterkt redusert. Det gis tilskudd til etableringen (se kap. 14).

Som ellers i frøavl bør feltet ha minimalt med kveke og annet ugras. Legg vekt på tiltak mot ugras i hele omløpet, og intensiver bekjempingen i året før

gjenlegget. Også våren/forsommeren i såingsåret kan med fordel benyttes til en siste ugrasbekjempelse. Dette kan gjøres ved at en lager ferdig såbedet om våren, sprøyter med glyfosat etter spiring av ugraset, og deretter sår strandrør uten ny jordarbeiding. Denne teknikken kalles gjerne 'falskt såbed'.

Strandrørfrøenga bør ikke sås seinere enn 1. juli på Østlandet. Tilstrekkelig jordfuktighet kan imidlertid være et problem på denne tiden av sommeren. Spirebetingelsene er som oftest bedre ved såing i månedsskiftet mai/juni.

#### 4. Såmåte og -mengde.

Strandrør krever små såmengder eller stor planteavstand for dannelse av frøstengler. Nydanning av frøbærende skudd skjer i hovedsak fra jordstengler (rhizomer). Tett frøeng gir liten mulighet for rhizomvekst, og dannelsen av frøbærende skudd blir sterkt redusert.

Erfaringer og forsøk viser at vi ved gode spiringsforhold kan få nok planter med en såmengde på 0,2-0,3 kg/daa. I praksis må vi legge oss høyere. I de fleste tilfeller kan 0,4-0,5 kg/daa være høvelig såmengde. Bare ved særlig problematiske gjenleggsforhold, f.eks. med dårlig jordstruktur, er det grunn til å gå øke såmengden ytterligere.

Godt utvikla planter og tynt og jamt plantebestand, 100-200 planter pr. m<sup>2</sup>, kan være et godt mål for gjenlegget. Forutsatt at plantene er jevnt fordelt på feltet kan en imidlertid oppnå et bra resultat med en plantetetthet ned til ca 50 planter pr m<sup>2</sup>. Dette gir høvelig tynn frøeng både første og andre året, eventuelt også om feltet skal ligge i tre år.

For å få rask og jamn spiring må frøet ha jordkontakt, men samtidig må det ikke sås dypt. For å sikre spring uansett fuktighetsforhold kan det være en fordel at frøet havner i litt forskjellig dybde, dog ikke dypere enn ca 2 cm. Dette kan vi oppnå ved å drysse frøet ut utenom sålabbene på såmaskinen. Dersom en velger å radså gjenlegget må en være nøye med å justere fjærtrykket på labbene, samt å tromle slik at jordoverflata blir jevn, slik at frøet ikke kommer for dypt. Mange maskiner er vanskelig å stille til så lav såmengde som 0,4-0,5 kg/daa. Da er det en brukbar løsning å så i annenhver (evt. tredjehver) labb.

I forsøk med utprøving av ulike radavstander ved såing av strandrør har det vært liten avlingsforskjell mellom ledd sådd med 15, 30 og 60 cm radavstand. I ett felt hvor det var mye grasugras var det imidlertid en klar fordel med liten radavstand. Ved stor radavstand fikk grasugraset gode utviklingsmuligheter og hemmet sterkt veksten til strandrørplantene.

Bruk god tid i såinga, og kontroller ofte. Avslutt med tromling. Etter tromling er det viktig å fjerne stein som ligger i jordoverflata slik at disse ikke skader skurtreskeren.

## 5. Gjødsling.

Av næringsstoffene er det nitrogen som har den største virkningen på plantenes vekst og utvikling. På de fleste jordarter gir frøeng liten respons for gjødsling med fosfor og kalium.

### I såingsåret:

Før såing av strandrør grunn gjødsles enga med 3 kg N/daa i form av en PK-fattig fullgjødsetype.

Om høsten i såingsåret har en som oftest lite eller ingenting igjen for å gjødsle dersom frøenga er sådd om våren og har hatt god vekst gjennom vekstsesongen. Unntaket er når gjenlegget er svært tynt (små og svake planter) og det er lite lettløslig nitrogen igjen i jorda. Da er det aktuelt å gi 3-5 kg N/daa, gjerne som kalksalpeter, i august.

### Om våren i frøårene:

Om våren i frøårene gis 8 -10 kg N/daa i form av PK-fattig fullgjødsetype. Største mengde tilføres på skrin jord, hvor en har liten frigivelse av nitrogen. Vårgjødslinga bør utføres så tidlig som mulig, men for å unngå kjøreskader bør en vente til jorda er tørket opp.

### Om høsten i frøårene:

Høstgjødsling har i forsøk vist seg å være viktig for å oppnå høye frøavlinger året etter. Det anbefales å gjødsle enga med 5-8 kg N/daa, gjerne i form av PK-fattig fullgjødsetype. Minste mengde gis på kraftig jord i god hevd. Høstgjødslinga bør utføres i månedsskiftet august-september.

## 6. Ugras

Strandrør har liten konkurransevne ovenfor grasugras. Jorda som benyttes til frøavl bør av den grunn være mest mulig rein for andre grasarter. I tillegg til konkurranse i feltet er det vanskelig å skille frø av timotei, engrapp, markrapp, knerevehale, rødsvingel, hundegrass og engsvingel fra strandrørfrøet under frørensinga. Innblanding av disse kan derfor føre til at mye godt strandrørfrø vil bli rensert bort. I verste fall kan partiet bli avvist (ikke godkjent pga kravet om maks 1% fremmed kulturfrø). Vi bør ikke etablere frøeng av strandrør på arealer der det har vært drevet frøavl av andre grasarter de siste 10 åra.

Av tofrøblada ugras er det grunn til å være på vakt overfor storfrøa syre (eks. høymole), som er ondarta ugras i all engfrøavl. Syrefrøet er kantete og kan lett klinge seg sammen med strandrørfrøet, og vi bør derfor luke alle planter av høymole som finnes i frøenga. Tofrøblada ugrasarter som er kjent for å være problematiske i timoteifrøavlen, som for eksempel meldestokk, småsyre, grasstjerneblom og spesielt balderbrå, kan også skape problemer i strandrørfrøavlen fordi ugrasfrøet er vanskelig å skille fra strandrørfrøet i renseprosessen.

Bekjemping av balderbrå og de andre tofrøblada frøugrasa bør i hovedsak skje i etableringsåret. Hvis ugrasbekjempelsen blir vellykket kan en i mange tilfeller unngå sprøyting i engåra. Ugrastilstanden bør sjekkes hver vår. Nedenfor er det

tatt med en tabell som viser tidspunkt for sprøyting, samt aktuelle midler og doser mot tofrøblada frøgras i gjenleggsåret og frøåra. Grasplantene bør ha minst to (de fleste midler) eller tre (Spotlight Plus) utvikla blad ved sprøyting.

Tabell 1. Aktuelle sprøytemidler mot to-frøblada frøgras i frøeng av strandrør.

Behandlingstid	Virksomt stoff	Handelsprep.	Mengde/daa	Ugrasflora / merknader
<b>Strandrørgjenlegg i reinbestand:</b>				
Graset minst 2 varige blad	Klopyralid + fluroksypyr+ MCPA	Ariane S	200-300 ml	Balderbrå og allsidig ugrasflora, men svak mot jordrøyk og åkerstemor. Unngå temp <10°C
	halauksifen-metyl + florasulam	Zypar	50-100 ml/daa	Effektiv mot balderbrå, jordrøyk, storkenebb, rødtvetann, då, vassarve, kamille og meldestokk. Zypar <u>må ikke</u> benyttes ved bruk av havre som dekkvekst. ( <a href="#">Minor use: Trykk her for tilleggetikett.</a> )
	Florasulam + diflufenikan	Saracen Delta	5-10 ml	Avstandskrav til åpent vann / vegetert buffersoner. Ikke ved gjenlegg i havre. Dårlig mot jordrøyk og meldestokk, ellers OK. <a href="#">Minor use (trykk her for tilleggetikett).</a>
	Amidopyralid, florasulam og 2,4 D	Mustang Forte	30-50 ml	Temp. >5°C. Begrensning på frøhalm / ettervirkning. ( <a href="#">krever tilleggetikett.</a> )
	Florasulam + fluroksypyr	Starane XL / Cleave	120 ml	Kløver, balderbrå, høymole, resistent vassarve m.fl. Dårlig virkning mot meldestokk.
	Diflufenikan	DFF SC 500	10 ml	Avstandskrav til åpent vann / vegetert buffersoner. Aktuell som tilsetning til Starane XL, Ariane S eller Starane XL+Zypar (hvis allsidig ugrasflora). Må ikke brukes alene! <a href="#">Minor use (trykk her for tilleggetikett).</a>
Gjenlegget skal ha minst 3 varige blader.	Karfentrazon-etyl	Spotlight Plus	33 ml	Svimiddel. Seinest sprøyting på gjenleggets stadi BBCH 30. Særlig aktuelt der det er SU-resistent linbendel

Tabell 1.(forts.)

Behandlingstid	Virksomt stoff	Handelsprep.	Mengde/daa	Ugrasflora / merknader
<b>I frøåra:</b>				
Våren, graset ca. 10 cm	Klopyralid + fluroksypyr+ MCPA	Ariane S	300-350 ml	Balderbrå, allsidig ugrasflora. Unngå temp <10°C
	Florasulam + diflufenikan	Saracen Delta	7,5-10 ml	Midlet er godkjent men enda lite prøvd i frøeng i Norge. Forventet effektivt spesielt mot balderbrå og har også noe effekt mot stemor. Avstandskrav til åpent vann / vegetert buffersoner. Gras og frøhalm behandlet med Saracen Delta kan <b>ikke</b> benyttes til fôr. Tåler lav temp. v/sprøyting og nattefrost etter sprøyting.
	Amidopyralid, florasulam og 2,4 D	Mustang Forte	50-100 ml	Temp. >5°C. Begrensning på frøhalm / ettervirkning. ( <a href="#">krever tilleggetikett</a> ).
	Florasulam + fluroksypyr	Starane XL / Cleave	120-180 ml	Kløver, balderbrå, høymole, resistent vassarve m.fl. Dårlig virkning mot meldestokk.
Sein vårsprøyting når åkertistel / dylle er 10-20 cm.	Florasulam + diflufenikan	Saracen Delta	7,5-10 ml	Avlingsreduksjon kan forventes, så begrenset det sprøyta arealet. Flekksprøyting er sikrest. Avstandskrav til åpent vann / vegetert buffersoner.
	MCPA	Duplosan Max (tidligere MCPA 750)	150 ml	Duplosan Max. <a href="#">Off-label. Trykk her for tilleggetikett</a>

I tillegg har medlemmer av Norsk frøavlslag Minor-use godkjenning for sprøyting med Agil / Zetrola i dosen 12-24 ml/daa mot planter fra spillkorn og grasugras etter tresking av dekkveksten i gjenlegg til strandrørfrøeng ([krever etikett](#))

## 7. Vekstregulering

CCC Nufarm 750 eller Stabilan 750 SL (klormekvatklorid) har ingen virkning, og trineksapaketyl-produkter (Moddus M, Moddus Start, Stemper og Trimaxx/Optimus) har i forsøk gitt ustabile avlingsresultater. Trineksapaketyl-produkter vil riktignok redusere legda, men dette kan samtidig føre til mer dryssing i strandrørfrøenga.

Etter legde har strandrørplantene stor evne til å "kne" seg opp igjen, og moderat legde behøver derfor ikke føre til mindre frøavling.

Det er av den grunn ikke anbefalt å vekstregulere strandrørfrøenga.

## 8. Insekter.

Noen år ser vi mye engsikader i strandrør. I tillegg til at skadedyret suger plantesaft kan det overføre skadelig virus. I de verste tilfellene kan sikadene føre til at frøtoppene blir helt svartglinsende og klissete. Også mange andre insekter,

som bladlus, engteger, aksfly etc. er observert i strandrørfrøengene. I 2010 ble det dessuten for første gang notert angrep av gallmygg i enkelte frøenger.

I middel for tre forsøk på slutten av 1990-tallet førte insektsprøyting til 18 prosent avlingsøkning. Det var imidlertid ingen synlige skader i feltene, og det var av den grunn vanskelig å bestemme hvilke insekter som ble bekjempet.

I frøeng av strandrør kan det være en god forsikring å sprøyte med insektmiddel så seint som det er mulig å kjøre med vanlig åkersprøyte, dvs. i midten av juni (når plantene er ca 1 m høye). Aktuelle midler er Karate 5CS (15 ml/daa) og Decis Mega EW 50 (12,5 ml/daa).

## 9. Vanning.

Strandrør er relativt tørkesterk men stiller krav til god vanntilgang før og under skyting (særlig i mai-juni). Det er derfor verdifullt å ha mulighet til vanning. I blomstringstida vil en helst ha varmt, tørt vær. Etter blomstring er vannbehovet mindre. Tørke etter høsting, som fører til dårlig vekst, kan gi redusert avling året etter.

## 10. Modning og frøhøsting

Strandrør blomstrer i siste halvdel av juni, og det går relativt kort tid mellom blomstring og frømodning. Allerede rundt 15. - 30. juli (Østlandet) er strandrørfrøenga høstemoen.

Frømodninga hos strandrør er svært ujamn, og frøet drysser lett. De om lag to meter høye plantene vaier lett i vinden og er av den grunn sterkt utsatt for vinddryssing. På grunn av ujevn modning er det vanskelig å bestemme riktig høstetidspunkt. Forsøk har vist at store deler av avlingen kan gå tapt hvis en venter for lenge med høsting. Modent frø er lyst til mørkebrunt og har en glinsende overflate.

På grunn av den ujamne modninga og liten dryssfasthet er det mest aktuelt med to gangers tresking i strandrør. Første tresketid bør utføres ved lav slagerhastighet ved begynnende dryssing. Bruk høy stubbehøyde slik at lostrengen blir liggende luftig over bakken. Andre tresking tas 4-8 dager seinere, avhengig av værforholda. Også ved andre gangs tresking bør en prøve å stubbe så høyt som mulig. Høy stubb fremmer lagringsreservene og dermed neste års frøavling.

Ved tresking bør ikke andelen av grønne umodne frø i tanken være for stor. Undersøkelser har vist at strandrørfrø som er lyse/grønne på fargen har klart dårligere spireevne enn fullt modne mørke frø. Hvert år er det flere partier av strandrørfrø som blir avvist på grunn av for dårlig frøkvalitet.

I tabellen på neste side er det angitt anbefalte innstillinger ved tresking:

	Periferi- hastighet, m/sek	Treskespalte, mm		Agnsåld: mm.	Frøsåld: mm	
		Foran	Bak			
2 gangers tresking.	1. gang	maks 15	20 - 30	10 - 14	8 - 12	8 - 10
	2. gang	20-23	12 - 16	6 - 8	8 - 12	8-10
1 gangs tresking		Maks 20	12 - 16	6 - 8	8 - 12	8-10

Innstillingen av luftmengde og luftretning er også avgjørende. Strandrørfrøet er smått og lett (tusenfrøvekt ca 0,8-1,0 gram), og lufthastigheten må av den grunn være svært lav. For å få til dette må en som oftest sette inn dekkplater i vifteinnløpene for å få redusert lufthastigheten tilstrekkelig. Innstillingen gjøres best ved å ha en medhjelper som går bak treskeren og kontrollerer at det ikke blåses ut godt frø.

Ved treskinga vil en få slått løs småaks som inneholder frø. Det er viktig at en får med disse i tanken. Tresket vare kan derfor se svært urein ut.

## 11. Tørking

Frøet må på tørkeanlegg innen 2-3 timer etter treskinga. Varmgang i frøet (temperatur over 50 °C) kan gi dramatisk nedgang i spireprosenten. Faren er størst ved tresking i varmt vær med stor soloppvarming.

Ved bruk av kaldlufttørke må det ikke legges tykkere lag enn ca. 30-50 cm avhengig av kapasiteten på vifta. Vanninnholdet i frøet som kommer inn kan være opp mot 40 %, og tørkevifta må derfor kjøres døgnet rundt (også i regnvær) til vannprosenten er kommet ned i ca. 18%. I starten må massen kontrolleres og om nødvendig vendes eller rulleres minst en gang i døgnet.

Vanninnholdet i frøet vil hele tiden stå i likevekt med den relative fuktigheten i tørkelufta. Når vanninnholdet i frøet er kommet ned i ca 18% må vi derfor begynne å slå av vifta om natta, da luftfuktigheten er høyest. Seinere blir det aktuelle tidsrommet for tørking mindre og mindre, til sist bare noen timer midt på dagen. Frøet skal tørkes helt ned til 12% vann, tilsvarende en luftfuktighet på ca 50%.

Forsøk med varmluftstørking har vist at frø med rundt 30 % vann kan eksponeres for en temperatur på 50-60°C i inntil 1 time uten at det går ut over spireevnen.

Varmluftstørker uten rullering av frøet er bare aktuelle for å ta ut de siste vannprosentene av frøpartier som allerede er tørka ned til ca. 15 %, og selv da bør temperaturen på tørkelufta ikke overskride 35 °C.

Særlig etter rask nedtørking kan strandrørfrø ofte slå seg, dvs. ta opp vann etter at nedtørkinga er avslutta. En god regel er derfor å sjekke frøet et par dager etter at vifta er stansa.

## 12. Halm- og høst/vårbehandling

Ved tresking av strandrør kan stubbehøyden variere fra 10 cm til over 1 m avhengig av hvor mye legde det er i frøenga. Ved mye legde og lav stubbehøyde er det store grønnmasser som går gjennom skurtreskeren. Under slike forhold må frøhalmen fjernes like etter tresking for at ikke videre vekst og utvikling til strandrørplantene skal bli hemmet.

Hvis stubbehøyden ved første gangs tresking av stående frøeng er høy (>50 cm) kan det gå bra å kutte og spre frøhalmen i forbindelse med andre gangs tresking.

Forsøk har vist at strandrørfrøeng ikke bør avpusses om høsten i gjenleggsåret.

Også i engåra bør strandrørplantene få stå urørte utover høsten for oppbygging av karbohydratreserver. Selv om frøenga etter høsting har et noe lurvete preg bør ikke stubb (og eventuell frøhalm) snittes med halmsnitter etter tresking. Avpussing vil tappe av lagringsreservene. Heller ikke ved vekst avslutning er det noen fordel å pusse frøenga sammenlikna med å la stubb og gjenvekst stå over vinteren.

I frøeng som ikke er avpusset om høsten, står det imidlertid igjen mye skyggende stubb og daugras som kan hemme vekst og utvikling av nye skudd om våren. I en forsøksserie ble det undersøkt hvordan avpussing og brenning til ulike tider om våren virker inn på frøavlingen. I middel for tre felt ble det oppnådd en avlingsgevinst på 8 prosent ved tidlig vårbrenning sammenlignet med kontrollruter som ikke var brent/avpusset. Størst avlingsgevinst ble det oppnådd når vårbrenninga ble utført før vekststart.

Alternativt kan plantemassen fjernes, for eksempel ved hjelp av en fôrhøster. Snitting og spredning av plantemassen ved hjelp av en beitepusser/halmsnitter om våren kan også være aktuelt, men mye tilbakeført materiale gir skyggeeffekt og dermed ikke helt optimale forhold for ny skuddvekst.

## 13. Antall høsteår og avslutning av frøenga.

Kontraktstida ved dyrking av strandrør er normalt tre år. Avlingsnivået vil som oftest minke med økende alder på enga. I middel for 9 forsøk med ulike sorter/foredlingslinjer var avlingsnivået om lag 15 prosent lavere i de to siste enn i første engår.

Etter frøavl av strandrør kan det ofte være store problemer med at planter kommer igjen i etterfølgende kulturer. Strandrør vil komme igjen fra sitt kraftige nett av underjordiske jordstengler, og fra spillfrø som kan overleve i minst 10 år i jorda. Etter frøhøsting i siste engår bør frøhalmen fjernes slik at gjenveksten skal komme i gang og slik at spillfrø på jordoverflata får anledning til å spire. Sprøyting med stor dose glyfosat foretas når det er tilstrekkelig grønt bladverk i august-september. For å tyne ut de underjordiske stenglene har noen frøavlere gode erfaringer med å ta en fôrslått eller beite snaut i september, dvs. motsatt av det som anbefales dersom strandrøren skal frøhøstes året etter. I slike tilfeller må glyfosat-sprøytinga utsettes til det kommer ny gjenvekst i oktober.

## 14. Avlingsnivå, økonomi og krav til frø og gjenlegg

Etter prisforhandlingene i juni 2025 er oppgjørspriisen for frø av 'Lara' til produsent kr 135,0 pr kg. Dette forutsetter normal kvalitet, dvs. 12% vann og 87% spiring. Minstekrava til vanlig C1-frø er minimum 95% renhet og maksimalt 1,0% med fremmed kulturfrø/ugrasfrø.

Gjennomsnittlig frøavling for 'Lara' i årene 2019-2023 var 20 kg pr daa. Bak middelavlingene ligger store variasjoner. Mange frøavlere som behersker dyrkingsteknikken oppnår avlinger på opp mot 60 kg pr. dekar. Med slike frøavlinger er økonomien god i frøavl av strandrør. På grunn av forhold som kveke, tørke eller ugunstige høsteforhold er likevel variasjonen større ved frøavl av strandrør enn ved korndyrking.

Siden det er allment akseptert at strandrørfrøeng bør etableres uten dekkvekst, ytes det et arealtilskott på kr 700 pr daa i såingsåret. Betingelsen for utbetaling av tilskottet er at gjenlegget før innvintring har tilfredsstillende plantebestand og at ugrassituasjonen er under kontroll.

## 15. Etterord

Dyrkingsveiledningen bygger på: Jonassen, G. H. og R. Hillestad. 1994. Frøavl av strandrør. Dyrkingsveiledning mars 1994. Det kgl. Selskap for Norges Vel. 8. s.

Ristad, T.P. 2001. Dyrkingsveileder for Strandrør - basert på erfaringer fra dyrkere i Buskerud. Buskerud forsøksring. 4 s.

Frøbergning. 1998. Annen utgave. Felleskjøpet Østlandet. 64 s.

I tillegg er erfaringer fra ulike nyere frøavlsforsøk med strandrør i perioden 1994-2025 tatt med. Resultatene fra disse frøavlsforsøkene er gjengitt i de årlige Jord- og plantekulturbøkene og/eller i Norsk frøavlsnytt i fra denne perioden. Siste oppdatering var mai 2026.