

SmartGrønn: Å dyrke Glede og Mestring



Du inviteres til å delta i SmartGrønn prosjekt.

All aktivitet er **gratis**.

Mål: Opplæring og ferdighetstrening i plantedyrking, å forbedre mestring og psykisk helse, kulturinnsamling og etablering av nettverk

Tid og sted: Oppstart 1. september 2023, Moss

Målgruppe: Alle over 18 år

Tiltak: felles samling og undervisning, brukerstyrte workshop og hygge samling

Antall deltagere: maks 50

Påmelding: via epost smartgronn@gmail.com

Kontakt:

Jihong Liu Clarke (NIBIO) – telefon 99594790

Nilou Jalali (Kreativ helse) - telefon 98360999

Finansiert av: SpareBank 1 Stiftelsen Østfold Akershus



Samarbeidspartnere: NIBIO (Norsk Institutt for bioøkonomi), Ås og psykolog Nilou Jalali, Kreativ Helse, Moss

Les mer: <https://www.nibio.no/en/projects/sieugreen-sino-european-innovative-green-and-smart-cities>

Hjelp oss spre ordet videre – fortell dine venner og familie om dette prosjektet!